



## Ementa do mês de setembro/outubro de 2018

	<u>Semana de 10/09 a 14/09</u>	<u>Semana de 17/09 a 21/09</u>	<u>Semana de 24/09 a 28/09</u>	<u>Semana de 01/09 a 05/10</u>	<u>Semana de 08/10 a 12/10</u>	<u>Semana de 15/10 a 19/10</u>
<b>2ª FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de brócolos</li> <li>■ Carne estufada c/fusilli e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de Feijão verde</li> <li>■ Rolo de carne c/esparguete e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/marmelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Canja</li> <li>■ Almôndegas c/macarrão e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de alho francês</li> <li>■ Carne estufada c/fusilli e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/fiambre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Creme de legumes</li> <li>■ Vitela estufada c/esparguete e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Creme de cenoura</li> <li>■ Arroz de carne e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão marmelada</li> </ul>
<b>3ª FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Creme cenoura c/ervilhas</li> <li>■ Peixe estufado c/arroz e salada</li> <li>■ Gelatina</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte e pão c/queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa juliana</li> <li>■ Filetes c/arroz primavera e salada</li> <li>■ Gelatina</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte e pão c/fiambre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de lombardo</li> <li>■ Salada de peixe</li> <li>■ Pudim</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/marmelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de espinafres</li> <li>■ Calamares c/arroz de tomate e salada</li> <li>■ Gelatina</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte e pão c/manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de agrião</li> <li>■ Empadão de peixe e salada</li> <li>■ Leite Creme</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte e pão c/queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de alho francês</li> <li>■ Peixe à gomes de sá e salada</li> <li>■ Gelatina</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte e pão c/fiambre</li> </ul>
<b>4ª FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Canja</li> <li>■ Frango à Brás e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de espinafres</li> <li>■ Bifinhos c/macarrão e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Creme de abóbora</li> <li>■ Arroz de frango e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de nabiças</li> <li>■ Bifinhos c/fusilli e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte e pão c/fiambre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Caldo verde</li> <li>■ Frango assado c/macarrão e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de espinafres</li> <li>■ Hambúrguer c/arroz e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/marmelada</li> </ul>
<b>5ª FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Creme de Legumes</li> <li>■ Peixe no forno c/arroz e salada</li> <li>■ Gelatina</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte pão c/queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Creme de cenoura</li> <li>■ Empadão de atum e salada</li> <li>■ Leite creme</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte pão c/queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Caldo verde</li> <li>■ Massada de peixe e salada</li> <li>■ Gelatina</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de legumes</li> <li>■ Salada de atum c/feijão frade</li> <li>■ Pudim</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte e pão queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Canja</li> <li>■ Pescada frita c/arroz de ervilhas e salada</li> <li>■ Gelatina</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte e pão c/fiambre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de agrião</li> <li>■ Massada de peixe e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/manteiga</li> </ul>
<b>6ª FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Creme de abóbora</li> <li>■ Esparguete à bolonhesa e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de alho francês</li> <li>■ Frango assado c/arroz e salada</li> <li>■ Fruta <b>Lanche:</b> Leite e pão c/doce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de legumes</li> <li>■ Carne de porco assada c/arroz de cenoura e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte e pão c/fiambre</li> </ul>	<b>FERIADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sopa de lombardo</li> <li>■ Strogonoff c/esparguete e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Leite e pão c/marmelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Creme de legumes</li> <li>■ Croquetes c/arroz de ervilhas e salada</li> <li>■ Fruta</li> <li>■ <b>Lanche:</b> Iogurte pão c/queijo</li> </ul>